



<p>Lai sope és picas</p>		<p>La soupe aux orties</p>	
<p>Djûenes feuyes de picas</p> <p><i>Po n'pe se pitçhie, an peut botaie des m'tènes ou bîn n'pe respiraie</i></p> <p>Les copaie, les botaie dains ène tiaisse</p> <p>Aidjoutaie de l'ève, di sâ</p> <p>Tieûre ène heure.</p> <p>En lai fin, botaie ïn po crainme</p> <p><i>Eric Matthey:</i> <i>è n'fât pe pare les picas trap bès, les tchîns aint pichie tchus. È n'les fât pe nian pus pare trap hât, ç'ât l'facteur qu'è péssè per li.</i></p>		<p>Jeunes pousses d'orties</p> <p><i>Pour ne pas se piquer, mettre des gants ou ne pas respirer</i></p> <p>Les couper, les mettre dans une casserole</p> <p>Ajouter de l'eau, du sel</p> <p>Cuire une heure</p> <p>A la fin, mettre un peu de crème</p> <p><i>Eric Matthey:</i> <i>il ne faut pas cueillir les orties trop basses, les chiens ont pissé contre. Il ne faut pas n'ont plus les prendre trop hautes, c'est le facteur qui a passé par là.</i></p>	<p><i>Þicos vient du patois de Franche-Comté et est devenu picos en français régional des Franches-Montagnes</i></p>